



# おとなの「遊び講座」

## ～大いに遊んで、笑ってコロナ疲れを吹き飛ばしましょう！！～

音楽遊び、コミュニケーション遊びで大いに笑ってコロナ疲れを吹き飛ばしましょう！そして、ストレスを発散して、コロナ禍で疲れた心と体を回復させ、心にゆとりを取り戻しましょう！この講座では、リズムや動作を中心とした音楽遊びで心を開放し、コミュニケーション遊びで様々なゲームを行い、体を動かします。難しいことは考えずに童心にかえって思いっきり遊んでみましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策に配慮して行います。動きやすい服装と靴でご参加ください。

日 時 6月4日(土) 14:00~15:30

場 所 なるせ駅前市民センター(町田南成瀬1-2-5)  
JR横浜線成瀬駅北口徒歩3分 ※駐車場はございません。

講 師 千葉 佑氏  
元玉川大学通信教育部助教・全日本合唱教育研究会顧問他

対 象 一般の方

定 員 30名(申し込み多数の場合は抽選します。)

参加費 1,200円

申込締切 5月8日(日) <必着>

※受講の際は、新型コロナウイルス感染症感染拡大予防のため、マスク着用、手指消毒等をお願いしております。また、今後の感染拡大状況や自治体等の方針に応じて、延期または中止となる場合があります。

### <お申し込み方法>

裏面の受講申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAX(042-703-8536)にてお申し込みください。

または、さがまちコンソーシアムホームページのさがまちカレッジ申し込みフォームに必要事項を入力して、送信してください。



さがまちカレッジ

### お問い合わせ・お申込み先

公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

さがまちコンソーシアム 事務局

住所: 〒252-0307 相模原市南区文京2-1-1相模女子大学内

TEL: 042-747-9038

FAX: 042-703-8536

E-mail: info@sagamachi.jp

ホームページ: <https://sagamachi.jp/> お問い合わせ時間: 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~17:00