

研究フォーラム開催日程

会場：ライトキューブ宇都宮

9月7日(土)				
テーマ	震災支援	スポーツ・レクリエーション (実技編)	レクリエーション活動体験	レクリエーション マネジメント
	101 (1F)	102 (1F)	103 (1F)	104 (1F)
10:00				
10:30	 1 備えが一番！ 楽しみながら取り組める 事前防災	 14 マイナー競技を BAKUAGE (爆上げ) る	 26 新紙「へえ～」クイズdeビンゴ ー Nice to meet you 渋沢、津田、北里ー	 19 レコ・ネットが推す 実践者のレクを学ぶ ～豊富な経験と実践に基づいた 「今学びたいレク」を体験する～
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00	 2 能登半島地震の 取り組みから再考する ～復興支援における レクリエーションの役割～	 15 誰もがスポーツを 楽しめるように！ スポーツ・レクリエーション 団体ならではの知恵と工夫	 27 対象者に合わせてレク財を アレンジしていくことを実際に レク体験をしながら考える。	 20 ミレニアム世代の活動者に聞く ～今活躍している若手の 活動実践を通して、 これからの人材育成を考える～
14:00				
14:30				
15:00			 28 人生イキイキ これからレクあれこれ	
15:30				
16:00	 3 避難所で役立つレク活動	 22 知的障がい者青年学級における レクリエーションの実践	 29 アッ！と驚く 基礎実技！！ レクリエーション活動から学ぶ レクリエーション支援技術	 21 「レクで稼ぐ」を考える ～生業としてレク活動をして いる実践者に聞く～
16:30				
17:00				
17:30				

9月8日(日)				
	101 (1F)	102 (1F)	103 (1F)	104 (1F)
10:00				
10:30				 31 元気を出して、 明るく共に歩んでゆこう！
11:00				
11:30				
12:00				



※部屋は当日変更する場合があります。

9月7日(土)					
テーマ	スポーツ・レクリエーション (施策編)	レクリエーション支援・レクリエーション教育	福祉レクリエーション	学校レクリエーション	音楽レクリエーション・アイスブレイキング
	105・106 (1F)	201 (2F)	202 (2F)	中ホール (3F)	403 (4F)
10:00	7 子どもの運動・スポーツ習慣の形成とレクリエーション	4 レク・インストラクタースキルアップ制度に求められる「実践力」はこれだ!! ～確実な「実践力」をもとに、高い「講師力」を身につけよう～	16 福祉レク実践に大切な活動分析を学ぼう! ～個を大切にす福祉レク支援～	10 ここからはじまる「学校レクリエーション」～全国のみなさんとはじめまして! レク・レク・レクの大交流会!～	9 福祉施設における音楽レクリエーション～音楽療法の視点をういて～
11:00					
12:00					
13:00	8 運動・スポーツ活動未実施者の掘り起こしと習慣化への取組	5 レクリエーション教育実践・研究発表	17 身近な生活用品を活用してレク素材の幅を上げよう! ～個人支援につなげる拡張性のある素材づくりとその考え方～	11 学校レク「あそびのフリーマーケット」～先生も楽しい子どもはもっと楽しい!～	23 介護支援、サロンづくり、認知症予防に心が通う介護現場のくふれ・あい音楽レクリエーション
14:00					24 魅力あるレクリエーション指導の探求～レクソングを中心に～
15:00					
16:00	13 Sport in Life (生活の中にスポーツを)を目指して～地域資源を活かすスポーツ推進委員の連絡調整～	6 レク教育・研究サポートデスク	18 障がい児・者の生涯スポーツの獲得を目指したスポーツ・レクリエーションの実践	12 学校レクリエーションの未来～学校レクリエーションは、先生や子どもたちに何をもたらすのか～	25 アイスブレイクは、社会を変える!
17:00					
18:00					

9月8日(日)					
	105・106 (1F)	201 (2F)	202 (2F)	中ホール (3F)	403 (4F)
10:00	30 「元気に(G)・笑って(W)・楽しむ(T)グループ(G)ワーク(W)・トレーニング(T)で心の健康を回復しよう!!」			32 ウェルビーイングとレクリエーション～成熟社会における心の豊かさを考える～ 【定員400名】 特別公開講座	
11:00					
12:00					

本大会初の試みとして、様々な領域の枠を超えて、全ての人がと「ウェルビーイングとレクリエーション」を考えるシンポジウムを開催します。詳しくは22ページをご参照ください。

24

▶公募セッション

魅力あるレクリエーション指導の探求

～レクソングを中心に～

ワークショップ

この講座では一つの活動素材を目の前にいる対象者に合わせてどんどん発展させていく方法を実践を通して学びます。さまざまなレクリエーション現場で活動している指導者はそこで関わっている人・グループの特性を理解し、そのニーズを満たすために何をすればいいかを考える事が重要です。コミュニケーションを促進するのか、脳トレを目的とするのか、気持ちや心の解放を目的とするのかetc. いかに関わり合わせた活動を生み出せるかが指導者の力量になります。

レクリエーションは「生きる力を育む」活動です。レクの対象者が笑顔になれるように、心にゆとりと潤いを感じ、前向きになれるように、活動素材を汎化させる技術を磨いて参りましょう。

日 時 9月7日(土) 14:20～15:10

定 員 30名

参加対象 興味のある方ならどなたでも

発表者 千葉 佑氏(神奈川県:全日本合唱教育研究会顧問/日本音楽著作権協会会員)

25

▶公募セッション

アイスブレイクは、社会を変える！

ワークショップ

アイスブレイクは集会の導入ゲームだけではなく、人と人とがより良いコミュニケーションを図ることができる最適なアイテムであります。本来のアイスブレイクの目的を見つめなおすとともに、今求められるアイスブレイクの姿を再構築して、社会を変えるまでにしていきたいと思えます。

アイスブレイクを実施する時に必要なことは何なのかを学びながら、アイスブレイクがどんな場面で実施できるのかを、ワークショップで意見を交わしながら追求していきます。

日 時 9月7日(土) 16:00～16:50

定 員 30名

参加対象 一緒にアイスブレイクを探求してみたい方、アイスブレイクに興味のある方ならどなたでも

発表者 瀧 康秀氏(静岡県:アイスブレイク研究会/レク・コーディネーター)

26

▶公募セッション

新紙「へえ～」クイズdeビンゴ

～ Nice to meet you 渋谷、津田、北里～

ワークショップ

7月3日登場の新紙幣は20年ぶりとなります。肖像として採用された一万円札の渋谷栄一、五千円札の津田梅子、千円札の北里柴三郎について知り、そのデザインがなぜ選ばれたのか楽しく共に学びます。学ぶには穴埋めシートを使用し、空欄に語句や数字を記入していきます。

次にクイズdeビンゴ用紙を使用致します。16マスシートと16問のクイズからなっています。ヒントもついています。16問の解答を上記16のマス目一つずつ、好きな場所に記入していきます。あとの説明と解説は当日です。学び×クイズ×ビンゴの三位一体の新しいレクリエーション活動です。

エンターテインメント×エデュケーション=エデュテインメントともいえるでしょう。【新紙「へえ～」クイズdeビンゴ】ご期待下さい！

日 時 9月7日(土) 10:00～10:50

定 員 30名

参加対象 興味のある方ならどなたでも

発表者 澤内 隆氏(東京都:(一社)東京都レクリエーション協会 副会長/東京都レクリエーション・コーディネーター会/オンライン・ボランティア・コミュニケーション・ネットワーク)